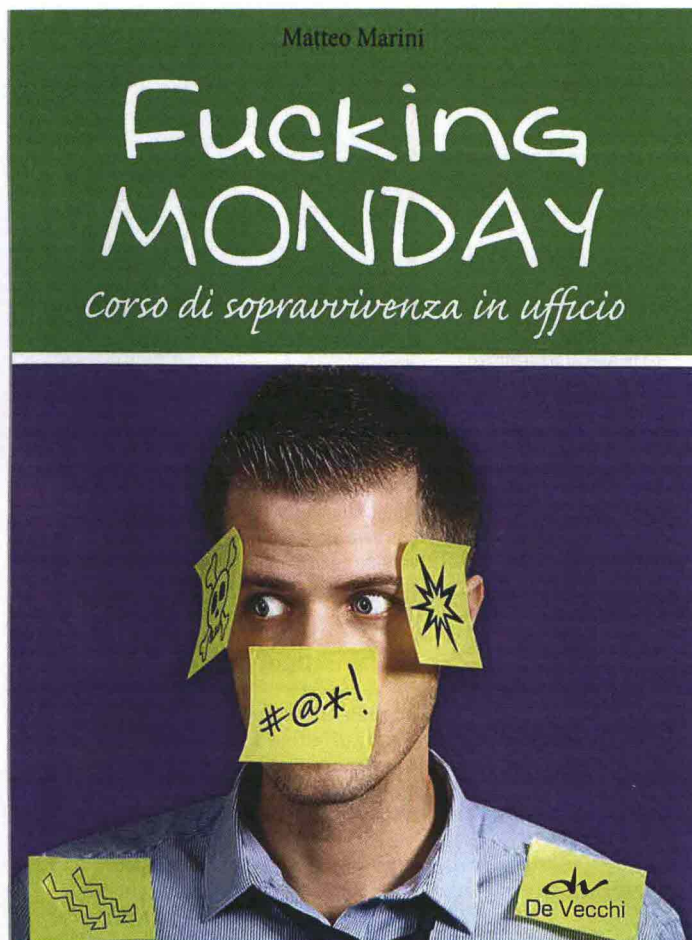


letuelettore

Recensioni di **Valeria Palumbo**,
caporedattore centrale del mensile *L'Europeo*

Come sopravvivere al lavoro



L'imprecazione che fa da titolo, **Fucking Monday**, può trarre in inganno. Ma il sottotitolo, *Corso di sopravvivenza in ufficio*, chiarisce che il libro prende molto sul serio lo stress legato al lavoro (di questi tempi, a molti, purtroppo, ormai sembra un privilegio pure quello). Il saggio di Matteo Marini, psicologo del lavoro che collabora con le Università di Firenze e Siena, spiega come gestire il rapporto con capo e colleghi, come resistere al mobbing, come riconquistare spazi per sé e come migliorare le strategie di comunicazione.

De Vecchi, 191 pagine, 9,90 euro



Cairo, 264 pagine,
16 euro

La crescita umana di un chirurgo

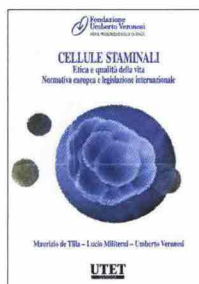
Maria Giovanna Luini, nome d'arte della senologa dello Ieo Giovanna Gatti (consultabile sul sito di OK), racconta nel suo ultimo romanzo, **Il male dentro**, l'esperienza di Barbara, aspirante chirurgo, in un istituto oncologico d'avanguardia. Prima che professionale, la sua è una crescita umana. Dolorosa.



Rizzoli, 214 pagine,
15 euro

L'illusione di dimagrire

Un pamphlet appassionato, **Bugie, dieta Dukan e altre sciocchezze**, in cui gli autori, gli psicoterapeuti Jean-Philippe Zermati e Gérard Apfeldorfer, sostengono che il regime dimagrante proposto da Pierre Dukan è soprattutto un'illusione, una trappola mentale.



Utet Giuridica,
187 pagine, 16,50 euro

Le leggi sulle staminali

Un manuale tecnico, **Cellule staminali**, voluto dalla Fondazione Umberto Veronesi, che approfondisce la normativa europea e la legislazione internazionale sulle cosiddette cellule bambine. A cura degli avvocati Maurizio de Tilla e Lucio Militerni, con prefazione di Veronesi (puoi leggerla a pag. 48).



Il pensiero scientifico editore, 143 pagine,
10 euro

Storie di adolescenti e cancro

A cura di Lorenzo Spaggiari, direttore della divisione di chirurgia toracica dell'Istituto europeo di oncologia di Milano e consulente del sito di OK, **Io... dopo** è una raccolta di testimonianze. Che fanno commuovere, perché sono storie vere di adolescenti e cancro. Vanno lette perché sono una lezione per tutti.