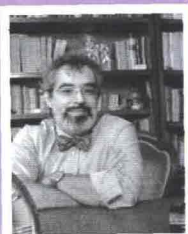


## TUSTYLE 5 DOMANDE



• EMMANUELE A. JANNINI, professore di endocrinologia e sessuologia medica all'Università dell'Aquila

# A letto lui si spegne subito? Riaccendilo così

# 1.

### L'eiaculazione precoce è un disturbo diffuso?

Ne soffre un italiano su 3, ma solo il 9% lo affronta. Per questo ha preso il via *Not just a moment* (info: [www.notjustamoment.com](http://www.notjustamoment.com) e [www.benesserecoppia.it](http://www.benesserecoppia.it)), campagna di sensibilizzazione patrocinata dalla European society for sexual medicine che incoraggia a rompere il ghiaccio e a parlarne con il partner e il medico.

# 2.

### Quali sono le cause?

In passato si pensava fosse "solo" un problema psicologico, da affrontare con terapie cognitivo-comportamentali. Di recente, invece, si è visto che spesso è una vera malattia, provocata da un abbassamento dei livelli di serotonina, un neurotrasmettitore la cui azione influisce sulle vie nervose che controllano il riflesso dell'eiaculazione. O può essere legata a un'inflammatione della prostata, o ancora a una disfunzione della tiroide.

# 3.

### È solo una questione di "durata"?

No. L'incapacità di controllare l'eiaculazione è frustrante per il maschio e mina la relazione di coppia. Lui vive come una sconfitta le sue *défaillance*. Lei, spesso, interpreta l'eccessiva fretta sotto le lenzuola come una forma di egoismo. Di fatto, il dialogo è la prima "medicina": parlarne insieme è il primo step per superare il problema.

# 4.

### Oggi si cura anche con i farmaci?

Certo, ma è importante la visita medica e poi capire se l'eccessiva fretta è presente sin dai primi rapporti sessuali, o si è manifestata con il tempo. Il farmaco utilizzato agisce sulla produzione di serotonina. No, invece, alle cure *fai-da-te*, soprattutto con farmaci reperiti su internet: un rapporto della European alliance to access for safe medicines afferma che il 62% di quelli acquistati online sono contraffatti, o al di sotto dello standard. Spesso contengono sostanze non dichiarate, che possono essere potenzialmente dannose per la salute.

# 5.

### I preservativi ritardanti sono utili?

Come con le creme anestetiche, promettono una maggiore "resistenza", ma di fatto servono solo a tamponare la situazione. Possono essere utilizzati quando l'eiaculazione precoce è un evento sporadico, oppure transitorio. Usati regolarmente, oltre a non risolvere il problema, riducono sensazioni e piacere.

ENDORSED BY  
www.notjustamoment.com

3<sup>rd</sup> April 2013  
Madrid, Torre De Cristal

PRESS CONFERENCE

## Can I talk to you just a moment?

Premature Ejaculation: it's a moment to face the most common sexual dysfunction.

Moderator: Nuria B...  
Speaking Prof...  
Prof...  
Cann...  
Jac...

All th...  
who...  
Aw...  
the...  
for...  
Pre...  
about...

**RALLENTA!**  
Jacques Villeneuve, ex pilota di Formula Uno, ambasciatore della campagna di sensibilizzazione "Not just a moment".

TESTO DI IDA MACCHI

## Il macho italiano? Sempre più in crisi

L'uomo che non deve chiedere mai, simbolo di forza, sicurezza e virilità? Acqua passata. Oggi il maschio nostrano, quello per intenderci che sbandierava prestazioni da primato, è caduto in disgrazia: sono 3 milioni gli italiani che soffrono di disfunzione erettile, circa il 20% della popolazione. Non solo: il problema principale è che, nonostante le cure a disposizione, la maggioranza di loro non affronta il disturbo. Orgoglio latino? Macché! Oltreoceano, per esempio, non sono messi meglio: la psicologa e sessuologa americana Brandy Engler nel suo recentissimo libro *Dottoressa ho un problema. Storie vere di uomini*

e sesso (Giunti Editore, € 9,90, disponibile anche in e-book, € 5,99) analizza in modo scientificamente rigoroso, ma con un linguaggio brillante, le problematiche più diffuse della sfera sessuale e relazionale degli uomini. La Engler dimostra come ansia, tensioni emotive e flop sotto le lenzuola stiano mettendo in discussione la vecchia immagine del partner tutto d'un pezzo. E ancora, oltre ad affrontare le varie *défaillance* sessuali, svela i sentimenti e le paure che di solito gli uomini non dicono, mettendo in luce cosa sentono e di cosa hanno bisogno, nella sfera amorosa e in quella erotica.

25 GIUGNO 2013\_119